**第四部分《国家学生体质健康标准》测试风险告知书**

各位同学：

参加测试应严格遵守以下安全规定

1、凡有先天心脏病或其他不适宜体育运动的疾病（参加剧烈运动影响自身生命安全的，如心脏病、哮喘、结核、甲亢、肿瘤、精神类等）患有慢性病、身体残疾、以及经医生确诊不适宜参加剧烈运动者，不宜参加“国家学生体健康测试”。可根据测试通知流程办理免测手续。

2、严肃考试纪律杜绝作弊。任何帮助、代替他人测试情况一经发现严肃处理。

3、进入场地先了解医疗点位置。测试过程中如出现身体不适（发热、腹泻、呕吐、头晕、胸闷、胸痛、呼吸困难等），应立即停止测试，向值班医生说明原因，寻求帮助。

4、中长跑测试结束后不可马上坐、躺于地上，需慢走待心率恢复正常后才可坐下休息。

学院： 学号： 本人签字：

河北大学体育教学部

年 月 日